

Учебный план*

по программе «Обучение методике физического воспитания»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Методологические и научные основы физического воспитания	50ч
Тема 2	Задачи физического воспитания детей разного возраста	54ч
Тема 3	Современные средства физического воспитания и принципы организации процесса	50ч
Тема 4	Направления фитнеса и гимнастики и их влияние на организм человека	54ч
Тема 5	Методы обучения базовым упражнениям и способы разработки индивидуальных программ физической подготовки	48ч
	ИТОГО:	256ч



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией